

PROVOZNÍ ŘÁD GYM&CAFE – FITNESS VELKÉ PŘÍLEPY

Název a adresa provozovny: GYM&CAFE – fitness Velké Přílepy, Oldřicha Nového 836,
25264 Velké Přílepy
Jméno a příjmení provozovatele: ing. Jiří Freisinger, MBA
Datum narození: 7. srpna 1972
Kontaktní adresa: Oldřicha Nového 836, 25264 Velké Přílepy
Telefon: 602 217 806
IČ: 76402941, DIČ: CZ7208072850

Omezení: klienti mladší 15 let mohou zařízení fitcentra používat jen při doprovodu zákonného zástupce nebo s jeho písemným souhlasem, který bude podepsán ve fitcentru

do fitcentra mají zákaz vstupu osoby podnapilé či osoby zjevně jednající pod vlivem omamných látek a také osoby, jejichž zdravotní stav ohrožuje ostatní klienty

obsluha fitcentra má právo vyvést z fitcentra osoby, které se nevhodně chovají nebo které poškozují zařízení fitcentra

Bezpečnost: každý klient je povinen dbát na svou vlastní bezpečnost při cvičení, zejména pak nepřeceňovat vlastní síly a nepoužívat vybavení fitcentra nevhodným nebo nebezpečným způsobem. V případě zranění nebo úrazu je klient povinen okamžitě přerušit cvičení a svou nehodu oznámit obsluze fitcentra. Drobná zranění lze ošetřit namísto za pomoci obsluhy a provozní lékárničky, při vážném zranění je klient povinen vyčkat příjezdu lékaře.

Obuv: v prostorách fitcentra jsou klienti povinni nosit čistou sportovní obuv nebo přezůvky

Oděv: klienti jsou povinni cvičit v čistém oblečení a doporučujeme, aby volili oděv zakrývající krk, ramena a lokty kvůli tělní teplotní stabilitě. Doporučujeme cvičit v rukavicích.

Ručník: každý cvičící klient je povinen při cvičení používat ručník a pokládat jej na čalounění používaných strojů nebo laviček. Pokud klient svůj ručník nemá, je povinen si vypůjčit ručník od obsluhy fitcentra (poplatek 20,- Kč)

Pitný režim: z důvodu možné dehydratace při intenzivní sportovní zátěži je klientům doporučeno konzumovat nápoje z široké nabídky fitcentra, která je k dispozici na baru. Konzumace vlastních nápojů je zakázána.

Chování: klienti jsou povinni respektovat pokyny obsluhy fitcentra a také ostatní cvičence např. tím, že je jakýmkoli svým projevem neomezují nebo neruší při cvičení. Před cvičením na vybraném stroji nebo s vybraným vybavením je každý klient povinen se ujistit, že dotyčný stroj nebo vybavení není v danou chvíli používáno jiným klientem. Po cvičení je každý klient povinen dát cvičební místo a zátěž do stavu před cvičením, zejména pak sundat veškeré kotouče z os nakládacích činek a multipressu. Klienti jsou žádáni oznámit obsluze zjištěné závady nebo poškození vybavení fitcentra.

Klienti jsou povinni znát a respektovat tento provozní řád.